

## Bewegungsarena Keutschach Wintersemester 2024/2025

### Schlossstadel Keutschach

Donnerstags, 18 – 19 Uhr  
ab 24. Oktober 2024

#### **Bodega Moves– Bodyworkout mit Danny**

Anmeldungen unter 0670/20 274 88 oder [info@danielafeselmayer.com](mailto:info@danielafeselmayer.com)  
EUR 15,- pro Einheit/ Person (6 Einheiten für insgesamt 75 € pro TN)

Montags, 18 – 19 Uhr  
30. September 2024, 14. Und 28. Oktober 2024  
11. und 25. November 2024  
09. und 16. Dezember 2024

#### **Meditationen Bewegung & Herzöffnung mit Viviane Wabnegg**

Anmeldung unter 0664/39 175 60  
EUR 10,- pro Einheit/ Person

Mittwochs, 10 Uhr  
Ab 9. Oktober 2024

#### **Pilates – Rückenfit mit Renate Hainzl**

Anmeldung unter 0664/73 800 680

### Turnsaal VS Keutschach

Dienstag, 18 – 19 Uhr  
ab 01. Oktober 2024

#### **Turnzwerge für Kinder von 4 – 7 Jahre mit den Superkids**

Info und Anmeldung unter [www.superkids.at](http://www.superkids.at), 0650/22 060 20

Mittwoch, 15 – 16 Uhr oder 16 – 17 Uhr  
ab 01. Oktober 2024

#### **Eltern -Kind-Turnen für Kinder ab 1,5 -5 Jahre mit den Superkids**

Info und Anmeldung unter [www.superkids.at](http://www.superkids.at), 0650/22 060 20

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr  
Ab 24.10.2024, wöchentlich bis 19.12.2024

#### **Gesundheits- und Turnstunde für Erwachsene**

Info und Anmeldung unter 0676/74 10 974



gesunde  
gemeinde 

Gemeinde  
**KEUTSCHACH** *am See*  
