

Bodega Moves® mit Danny

Bodyworkout meets Yoga



Donnerstags

18:00 - 19:00 Uhr

1. Termin 24. Oktober
2. Termin 31. Oktober
3. Termin 07. November
4. Termin 14. November
5. Termin 21. November
6. Termin 28. November

„Yoga ist mir zu wenig aktiv, da komme ich ja gar nicht ins Schwitzen.“

Kommt dir dieser Satz bekannt vor?
Dann könnte BODEGA moves®
genau das richtige für dich sein.

BodegaMoves® ist ein dynamisches
Yoga-Konzept, welches Bodyworkout
mit Yogaelementen verbindet.



*Nutze mein Kennenlernangebot
und melde dich direkt an:*

6 x Einheiten für 75 €
Drop In: 15 €



Yogalehrerin Daniela Feselmayer

Wo: Schlossstadl Keutschach,
9074, Keutschach 1a

Anmeldung bitte direkt an:

0670-2027488 oder

info@danielifeselmayer.com

www.danielifeselmayer.com

ABOUT
me



Daniela Feselmayer

Auszug aus meiner Vita

- Regenerierender Yoga 50 h
- Sammolahari® Master Teacher
- Yoga Personal-Trainerin 60 h
- Yogatherapie – Stressprävention 50 h
- Yin Yoga Teacher 50 h
- Yin Yoga Module 1-3 bei Stefanie Arend 60 h
- Yogatherapie – Therapeutische Übungssequenzen 50 h
- Meditationsleiterin 50 h
- Medical Fitness Trainer A Lizenz
- Stretching Instructor
- Yoga im Seniorenalter 25 h
- BODEGA moves®/reflow®
- Yoga-Ausbildung nach AYA 200 h
- FunTone® Instructor
- DOSB-Trainerin C Breitensport, Fitness und Gesundheit
- Smovey®-Coach



Mein Motto:

„Passe deine Yogapraxis an deinen Körper an – nicht umgekehrt.“



Yogalehrerin Daniela Feselmayer

SVS Gesundheitspartnerin

Das Antragsformular für den SVS Gesundheitshunderter können Sie auf der SVS Homepage unter folgendem Link abrufen:

www.svs.at/gesundheitshunderter